

Bonjour

Vous trouverez en annexe, la compilation des informations que j'ai recueillies à partir des 6 cartes du sentier International des Appalaches, section Québec. Elles m'ont permis de planifier mon expédition en 2002 avec mon fils.

Si vous ou une personne que vous connaissez s'apprête à parcourir ce sentier, ce document lui sera utile dans la planification de l'expédition. Si vous détectez des erreurs, si des données ont changées, ou désirez compléter les informations, j'apprécie vos commentaires pour en faire bénéficier les autres.

P.S. Ces données ne remplacent pas les cartes. J'ai apprécié les avoir en main sur le sentier car il y a plusieurs sections qui n'étaient pas très bien identifiées en 2002.

Merci  
Bonne randonnée

Denis

**Formation sur les expéditions et comment voyager léger**  
**Compilation des informations de la section Québécoise**  
**du sentier International des Appalaches.**

---

<i>Carte</i>	<i>DE</i>	<i>A</i>	<i>Km</i>	<i>TOTAL</i>	<i>ITEMS</i>	<i>Points d'eau</i>
1	Cap Gaspé	Anse-aux-sauvages	3,9	3,9	O (2X)	
1	Anse-aux-sauvages	Anse-Blanchette (inter)	2,7	6,6		
1	CHOIX A	longe la mer (1,1+4 Km)	1,5	8,1	P, A	
1	CHOIX B	intérieure (1,3 Km)		8,1		
1	Intersection 2	Inter 3 (fin boucles)	1,1	9,2		
1	CHOIX A	tour d'observation (4,4)	4,4	13,6		
1	CHOIX B	longe route (3,3)		13,6	Cg	1
1	Fin de boucle	route 132	4,2	17,8		
1	route 132	camping	3,1	20,9	Cs, O,	1
1	camping	Les Crêtes	4,2	25,1		
1	Les Crêtes	(intersection)	5,4	30,5	O	
1	EXTENSION	Vallée (15 Km)		30,5		
1	(intersection)	Camping	4,4	34,9	Cs	
1	Camping	Lac au renard	7,4	42,3		
1	Lac au renard	Route 197	4	46,3	O, route 197	
2	Route 197	Refuge l'érablière	10,6	56,9	?, A (3 Km, parc de la vallée soleil; C, R, L), (5 Km, Riv au Renard; ?, M, E, R, P, H)	9
2	Refuge l'érablière	Camping les Carrières	9	65,9	C	6
2	Camping les Carrières	L'Anse à Valteau	8	73,9	M, ?, Rt 132 (8 Km de St-Maurice de l'échouerie; E, M, P)	7
2	L'Anse à Valteau	Refuge le Zéphir	4	77,9	A	1
2	Refuge le Zéphir	Camping La Chute	8,3	86,2	C, Route 132	4
2	Camping La Chute	?	8,4	94,6	?, route 132	2
2	?	Lac Mouron	16,4	111	A (3km sortie Cloridorme; M, R, E, P)	10
2	Lac Mouron	Camping les Terrasses	11,5	122,5		5
2, 3	Camping les Terrasses	Petite Vallée	11	133,5	M, E, P, route 132	8
2, 3	Petite Vallée	Grande-Vallée	7,1	140,6	TT	5
2, 3	Grande-Vallée	Camping le grand saut	18,9	159,5	Route 132, C, ?	5
2, 3	Camping le grand saut	Rivière la madelaine	9,2	168,7	M, E, R, P, ROUTE 132	3
3	Rivière la madelaine	Madelaine centre	2	170,7	ROUTE 132, M, E, C, R, B	0
3	Madelaine centre	Manche d'épée	12,9	183,6	?, ROUTE 132, ?	10
3	Manche d'épée	Gros Morne	8,8	192,4	E	5
3	Gros Morne	l'Anse Pleureuse	8	200,4	E //// M, E, R, C	5
3	l'Anse Pleureuse	Mont-Louis	7	207,4	M, E, R, C //// M, C, E, R, L //// ROUTE 132, ?	2
3	Mont-Louis	Mont St-Pierre	6,6	214	M, C, E, R, B //// M, C, E, R, L, ?, H	5
3	Mont St-Pierre	Rivière Mont St-Pierre	3,4	217,4	M, C, E, R, L	2

**Formation et consultation sur les expéditions et l'équipement de plein air.**

<http://FormationSurLesExpéditions.com>

Denis Gilbert ([denis\\_gilbert@hotmail.com](mailto:denis_gilbert@hotmail.com))

31 octobre, 2004

**Formation sur les expéditions et comment voyager léger**  
**Compilation des informations de la section Québécoise**  
**du sentier International des Appalaches.**

---

<i>Carte</i>	<i>DE</i>	<i>A</i>	<i>Km</i>	<i>TOTAL</i>	<i>ITEMS</i>	<i>Points d'eau</i>
3	Rivière Mont St-Pierre	Refuge les Cabourons	21,3	238,7	A	14
4	Refuge les Cabourons	C Mt-Jacques Cartier	13,7	252,4	C, A	11
4	C Mt-Jacques Cartier	Refuge Le Tétras	5,1	257,5		1
4	Refuge Le Tétras	L abris Le Pergélisol	6,1	263,6		1
4	L abris Le Pergélisol	Refuge Le Roselin	0,5	264,1		1
4	Refuge Le Roselin	Parking	0,8	264,9		1
4	Parking	Le Belvédère La Saillie	10,5	275,4		3
4	Le Belvédère La Saillie	L abris Les Rabougris	4	279,4		1
4	L abris Les Rabougris	Intersection droite	1	280,4		0
4	Intersection droite	Refuge La Paruline	10,4	290,8		3
4	Refuge La Paruline	Camping Du lac Cascapédia	8,6	299,4	chalet, refuge Le Pluvier	0
4	CHOIX A	Deuxième Branche (0,8)	0,8	300,2		0
4	CHOIX B	Première Branche (0,5)		300,2		1
4	1ère ou 2ème Branche	Intersection droite	2,2	302,4		1
4	Intersection droite	Refuge La Mésange	13,6	316		3
4	Refuge La Mésange	Refuge Le Carouge	18,6	334,6		4
4	Refuge Le Carouge	L Abris La Roulotte	6	340,6		1
4	L Abris La Roulotte	Refuge La chouette	2,7	343,3	refuge La Nictale	1
4	Refuge La chouette	L Abris Le Pic De L Aigle	3,3	346,6		1
4	L Abris Le Pic De L Aigle	MT Logan	0,2	346,8		0
5	MT Logan	Information Touristique	11,4	358,2		3
5	Information Touristique	Camping Le Petit Sault	1,7	359,9	information SIA	0
5	Camping Le Petit Sault	Camping Le Lac Beaulieu	15,3	375,2		5
5	Camping Le Lac Beaulieu	Branche (cue-de-sac) Camping Le MT Craggy (1 km )	7,4	382,6		4
5	Branche (cue-de-sac) Camping Le MT Craggy (1 km )	Camping Le Lac Du Gros Ruisseau	9,8	392,4		1
5	Camping Le Lac Du Gros Ruisseau	Branche (cue-de-sac) - Ruisseau-	4,6	397		1
5	Branche (cue-de-sac) - Ruisseau-	Camping Le Lac Matane	2,8	399,8	2x refuge, information SIA	0
5	Camping Le Lac Matane	Camping La Montagne à Valcourt	4,9	404,7		1
5	Camping La Montagne à Valcourt	Camping Le Lac Tombereau	9,1	413,8		4

---

**Formation et consultation sur les expéditions et l'équipement de plein air.**

<http://FormationSurLesExpéditions.com>

**Denis Gilbert (denis\_gilbert@hotmail.com)**

31 octobre, 2004

**Formation sur les expéditions et comment voyager léger**  
**Compilation des informations de la section Québécoise**  
**du sentier International des Appalaches.**

<i>Carte</i>	<i>DE</i>	<i>A</i>	<i>Km</i>	<i>TOTAL</i>	<i>ITEMS</i>	<i>Points d'eau</i>
5	Camping Le Lac Tombereau	Branche (cue-de-sac) 2x Refuge (2 km)	11,2	425		5
5	Branche (cue-de-sac) 2x Refuge (2 km)	Camping Le Ruisseau Des Pitounes	13,6	438,6		7
5	Camping Le Ruisseau Des Pitounes	Poste John	13,3	451,9	camping, information SIA	9
5	Poste John	Camp Tamagodi	5,6	457,5	L,R,C, information SIA ,M	7
5	Camp Tamagodi	Information SIA.	2	459,5		1
5	Information SIA.	Information SIA. à ST-Vianney	9,2	468,7		4
5	Information SIA. à ST-Vianney	Refuge Et Camping Les Trois Sœurs	12,5	481,2		7
5	Refuge Et Camping Les Trois Sœurs	Information SIA.	2,6	483,8		0
6	Information SIA.	Camping Sable-chaud (Il faut sortir du sentier et marcher moins d'un Km, à une intersection sur le sentier).	5,9	489,7	C	2
6	Camping Sable-chaud (Il faut sortir du sentier et marcher moins d'un Km, à une intersection sur le sentier).	Information SIA.	4,5	494,2		0
6	Information SIA.	Camping Champs	4,7	498,9		2
6	Camping Champs	Camping Érablière	9,2	508,1	E,P	5
6	Camping Érablière	Camping Les Chutes	17,8	525,9	information SIA, site des marais	6
6	Camping Les Chutes	Information SIA. (Causapscal)	17	542,9	M,C,E,R, Banque, pharmacie, autobus, information, soins médicaux, P	17
6	Information SIA. (Causapscal)	Information SIA. (STE-Marguerite)	17,9	560,8	E,P	6
6	Information SIA. (STE-Marguerite)	Camping et Refuge Le Ruisseau-Creux	12	572,8		1
6	Camping et Refuge Le Ruisseau-Creux	Refuge Le Quartz	14	586,8		6
6	Refuge Le Quartz	Refuge Le Corbeau	17	603,8		9
6	Refuge Le Corbeau	Refuge Le Turcotte (ST-André-De-Restigouche)	9,5	613,3		8
6	Refuge Le Turcotte (ST-André-De-Restigouche)	Information S.I.A.	1,5	614,8	Refuge,C,Sentier	0
6	Information S.I.A.	Chutes à Pico	7	621,8		9

**Formation et consultation sur les expéditions et l'équipement de plein air.**

<http://FormationSurLesExpéditions.com>

**Denis Gilbert (denis\_gilbert@hotmail.com)**

31 octobre, 2004

