

Comment arriver à voyager ultraléger

Pour arriver à voyager ultraléger, je crois qu'il faut comprendre en premier pourquoi c'est difficile de voyager léger. En résumé c'est que nous vivons dans une société de consommation où les gens confondent généralement nécessité et luxe, où le matériel est souvent un moyen pour nous rassurer et/ou pour prouver notre réussite (marques prestigieuses), et où le verbe avoir est plus important que le verbe être. Il faut dire également que l'on se laisse influencer par des entreprises qui :

- ont le contrôle du marché et l'influence;
- ont la contrainte d'offrir des solutions rentables;
- ont un intérêt vital de nous vendre à répétition des biens et de faire de plus en plus de profit;
- ajoutent couramment un côté esthétique pour augmenter leur vente, ce qui a souvent l'effet d'ajouter du poids;
- offrent des produits qui sont orientés vers le plein air, mais pas nécessairement orientés vers l'expédition, ou optimisés en fonction du poids. Leur objectif est d'avoir / de garder un plus grand marché.

Je crois que pour arriver à voyager ultraléger, il faut remettre en question tout ce qui est véhiculé dans notre société de consommation (manufacturier, magasin, magazines). Le problème n'est pas la qualité des produits disponibles sur le marché, car j'utilise certains de ces produits qui me permettent d'arriver à ce poids. Le problème de base c'est nous, nos habitudes, nos valeurs, les paradigmes que nous véhiculons. Le marché nous inonde de produits de consommation, de nouveaux gadgets, que l'on a besoin de posséder. Il est difficile de savoir quels sont les bons produits que l'on a vraiment de besoin et lesquels sont adaptés aux besoins réels d'une expédition. On cherche à utiliser des produits faciles d'utilisation, à payer plus cher car il représente la qualité, ou on ne distingue pas l'équipement de camping, et l'équipement d'expédition.

Les seuls moyens actuellement disponibles sont de prendre de l'expérience sur le terrain et d'avoir un bon esprit d'analyse, ou de faire beaucoup de lecture. Dans les deux cas, ce sont des processus d'apprentissage très long, dispendieux, demandant beaucoup de tests, et vous n'avez aucune garantie de réussite. Pour ce qui est de la lecture, à qui doit-on se fier :

- À ceux qui ont intérêt à vous vendre leur matériel ?
- À ceux qui influence le marché parce qu'ils ont un intérêt que vous achetiez ?
- À ceux qui dépendent de ces multinationales pour vivre ?
- À ceux qui offrent des solutions partielles, non confortables, ni sécuritaires ou dispendieuses ?
- À ceux qui s'annoncent comme ultraléger, et qui en réalité couchent sur un matelas de 8mm, n'ont pas de vêtements de rechange, pas de trousse d'hygiène, ou un sac à dos qui ne contient rien ?
- Ou à ceux qui ont réussi ! Ceux qui ont à la fois un équipement léger, confortable, sécuritaire, économique et complet !

Personnellement, ma réussite ne provient pas des revues, ni des manufacturiers, mais de mon expérience et ma capacité d'analyse. Mon équipement de base aujourd'hui ne pèse que 12 livres / 5,44 kg, et contient plus de 150 items différents (4 piquets de sol = 1 item pour moi), dont 1 sac à dos de 55 litres, une tente spacieuse pour 1,5 personne, un matelas de sol autogonflant pleine longueur de 1 pouce / 2,5 cm, des vêtements de rechange, pouvant assurer un confort pour un froid allant environ jusqu'à -25C, etc. (voir la liste complète de mon équipement sur mon site).

Et vous, combien de personnes connaissez-vous qui sont capables de voyager ultraléger ? Et combien de ceux-ci ont les caractéristiques que j'ai réussi à obtenir ? Même si de plus en plus de personnes s'informent sur le sujet, peu de personnes arrivent à voyager ultraléger, parce qu'ils regardent à la mauvaise place, ou avec les mauvaises valeurs. Si depuis toutes ces années ce que l'on vous vend ne donnent pas un bon taux de réussite, on peut douter de leur efficacité et de l'ultraléger que l'on vous offre dans les revues et les magasins ?

Selon mon expérience, réussir à voyager ultraléger dépend à 80% de l'attitude et des connaissances, et 20% sur le matériel. Vous chercher à acquérir l'équipement des magasins, plutôt que d'acquérir la connaissance et l'expérience de ceux qui ont vraiment réussi. Voici une question sur un sujet parallèle : Comment réussir à atteindre et à vivre dans la simplicité volontaire ? C'est un apprentissage, pas un achat de produits même s'il est question de matériel.

J'offre maintenant des nouvelles alternatives qui sont de la consultation et une formation. J'affirme que ces approches données par une personne spécialisée avec une bonne expérience sont préférables et donnent un meilleur taux de réussite, vous fait sauver du temps, de l'argent, ainsi que bien des désagréments, ainsi que vous évite des blessures importantes. Les personnes que j'ai formées sont toutes satisfaites et ont pu passer immédiatement en mode léger et ultraléger. Voici les principaux avantages d'une formation versus les autres méthodes :

- Épargne beaucoup de temps et d'argent;
- Permet un cheminement rapide, efficace et agréable;
- Donne un accompagnement clair, net et précis dans l'apprentissage;
- Fournit un encadrement dans une méthode logique avec des exemples concrets;
- Etc.

La formation permet de partager une réflexion essentielle sur le sujet, vous aide à faire un meilleur choix d'équipement correspondant selon vos besoins et votre personnalité, et de vous adapter à l'équipement. Vous n'êtes pas obligé de changer tout votre équipement immédiatement, le cours permet de faire une transition à votre rythme et selon votre budget sur les points les plus importants.

**Inscrivez-vous à la formation sur le site, ou
Demander une consultation (info sur le site).**